

# Voedselallergietest IgG

De geteste voedingsmiddelen per analyse

- Screen+ (44 voedingsmiddelen)
- Basic (90 voedingsmiddelen)
- Vegetarian (90 voedingsmiddelen)
- Complete (269 voedingsmiddelen en Candida)

## Vlees

Hert	●
Eend	●
Geitenvlees	●
Gans	●
Haas	●
Struisvogel	●
Kwartel	●
Konijn	●
Ree	●
Kalf	●
Wild zwijn	●
Lam	●
Kalkoen	●
Rund	●
Varken	●
Kip	●

## Vis en zeevruchten

Zeeuivel	●
Mossel	●
Paling	●
Meerval	●
Octopus	●
Oester	●
Rode snapper	●
Sint-Jacobsschelp	●
Zeebaars	●
Garnalen	●
Ansjovis	●
Karper	●
Dorade/zebrasem	●
Schelvis	●
Heek	●
Heilbot	●
Haring	●
Makreel	●
Schol	●
Sardine	●
Haai	●
Tong	●
Inktvis	●
Zwaardvis	●
Forel	●
Snoekbaars	●
Kabeljauw	●
Kreeft	●
Roodbaars	●
Koolvis	●
Zalm	●
Tonijn	●
Rivierkreeft	●

## Granen (met gluten)

Kamut	●
Gerst	●
Haver	●
Rogge	●
Spelt	●
Tarwe	●
Gluten	●

## Fruit

Bramen	●
Aalbes	●
Kruisbes	●
Grapefruit	●
Guave	●
Honingmeloen	●
Limoen	●
Rode bosbes	●
Mandarijn	●
Cactusvijg	●
Kweeper	●
Rabarber	●
Duindoorn	●
Bosbes	●
Veenbes	●
Granaatappel	●
Vijg	●
Lychee	●
Mango	●
Papaja	●
Pruim	●
Gele pruim	●
Avocado	●
Dadel	●
Perzik	●
Peer	●
Abrikoos	●
Nectarine	●
Appel	●
Druif	●
Kiwi	●
Citroen	●
Aardbei	●
Kers	●
Watermeloen	●
Banaan	●
Sinaasappel	●
Ananas	●
Framboos	●
Açai	●
Acerola	●
Goji-bes	●

## Ei

Kippenei eiwit	●
Kippenei eigeel	●
Ganzenei	●
Kwartelei	●
Kippenei volledig	●

## Kruiden en specerijen

Alfalfa	●
Piment	●
Anijs	●
Laurierblad	●
Kappertjes	●
Karwijzaad	●
Kardemom	●
Kervel	●
Kruidnagel	●
Koriander	●
Dille	●
Tuinkers	●
Jeneverbes	●
Lavendel	●
Citroenmelisse	●
Lavas	●
Marjolein	●
Saffraan	●
Salie	●
Bonenkruid	●
Witte peper	●
Wilde knoflook	●
Komijn	●
Curcumine (E100)	●
Gember	●
Bieslook	●
Basilicum	●
Kaneel	●
Nootmuskaat	●
Paprika	●
Rozemarijn	●
Tijm	●
Zwarte peper	●
Chili Cayenne	●
Oregano	●
Peterselie	●
Kerrie	●
Mierikswortel	●
Mosterdzaad	●
Knoflook	●
Vanille	●
Maca	●

## Melkproducten

Kamelenmelk	●
Halloumi	●
Kefir	●
Paardenmelk	●
Gekookte melk	●
Ricotta	●
Kaasstremsel (koe)	●
Zure melkproducten (koe)	●
Koemelk	●
Schapenmelk en -kaas	●
Geitenmelk en-kaas	●

## Groenten

Bamboescheut	●
Chili Cayenne	●
Chili Habanero	●
Chili Jalapeno	●
Melokhia/jute	●
Okra	●
Venkel	●
Artisjok	●
Asperges	●
Spruitjes	●
Bleekselderij	●
Snijbiet	●
Chinese kool	●
Boerenkool	●
Pastinaak	●
Pompoen	●
Radijs (rood en wit)	●
Koolraap	●
Savooiekool	●
Bloemkool	●
Spinazie	●
Witte kool	●
Rode biet	●
Aubergine	●
Prei	●
Olijf	●
Ui	●
Aardappel	●
Courgette	●
Koolrabi	●
Broccoli	●
Knolselderij	●
Komkommer	●
Rode kool	●
Wortel	●
Paprika	●
Tomaat	●

### Noten & zaden

Paranoot	●
Macadamianoot	●
Pijnboompit	●
Kokosnoot	● ●
Cashewnoot	● ● ●
Cacaoboan	● ● ●
Pompoenzaad	● ● ●
Sesam	● ● ●
Walnoot	● ● ●
Pistache	● ● ● ●
Maanzaad	● ● ● ●
Lijnzaad	● ● ● ●
Pinda	● ● ● ●
Zonnebloempitten	● ● ● ●
Amandel	● ● ● ●
Hazelnoot	● ● ● ●
Chiazaad	● ● ●
Hennepzaad	● ● ●

### Algen

Rode Algen	● ● ●
Spirulina	● ● ●

### Peulvruchten

Tuinboon	●
Mungboon/taugé	●
Kikkererwt	● ● ●
Linzen	● ● ●
Groene boon	● ● ● ●
Groene erwt	● ● ● ●
Sojaboon	● ● ● ●

### Zoetstoffen

Agavesap	●
Ahornsiroop	●
Rietsuiker	● ● ●
Honing (mengsel)	● ● ● ●

### Bindmiddelen

Agar-Agar (E406)	●
Carrageen (E407)	●
Pectine (E440)	●
Tragacanth (E413)	●
Xanthaangom	●
Guarpitmeel (E412)	● ●

### Specials

Aloë vera	●
Aspergillus niger	●
Candida	●
Sukadecitroen	●
Wijnbladen	●

### Paddestoelen

Kastanjechampignons	●
Eekhoortjesbrood	●
Cantharel	●
Shiitake	●
Oesterzwam	● ● ● ●
Champignon	● ● ● ●

### Thee, koffie en wijn

Zwarte thee	●
Kamille	●
Groene thee	●
Brandnetel	●
Rooibos thee	●
Rozenbottel	●
Tannine	●
Koffie	● ● ●
Pepermunt	● ● ●

### Sla

Paardebloem	●
Rucola	●
Witlof	●
Andijvie	●
IJsbergsla	●
Sla	●
Radicchio	●
Romaine sla	●
Veldsla	● ● ●
Kropsla (botersla)	● ● ● ●

### Gisten

Bakkers-, biergist	● ● ● ●
--------------------	---------

### Conserveringsmiddelen

Benzoëzuur (E210)	●
Sorbinezuur (E200)	●

### Alternatieven voor granen & zetmeelrijke producten

Pijlwortel	●
Johannesbrood	●
Cassave	●
Fonio	●
Aardperen	●
Lupine	●
Tamme kastanje	●
Tapioca, maniok	●
Teff	●
Amarant	● ● ●
Quinoa	● ● ●
Zoete aardappel	● ● ●
Boekweit	● ● ● ●
Maïs (suikermaïs)	● ● ● ●
Gierst	● ● ● ●
Rijst	● ● ● ●