

Test Test

Uw persoonlijke ImuPro Vegetarian documenten

Testnummer: 21072022

Geachte Test Test,

Samen met deze brief ontvangt u zowel uw persoonlijke ImuPro resultaat als algemene informatie over de samenhang tussen voedingintolerantie type III en chronische ontstekingen. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waardes van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft. Uw individuele ImuPro rapport zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat voor u "trigger voeding" is. Door voeding die problemen veroorzaakt te vermijden kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen.

Het ImuPro concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapport begeleidt u door deze fasen; het legt u uit hoe om te gaan met de resultaten. **ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.**

Belangrijk: Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
TEST TEST

geboortedatum: 7-7-2022 ■ leeftijd: 0 ■ geslacht: v ■ testnummer: 21072022



IMUPRO VEGETARIAN RESULTATEN

	Score	Aantal voedselallergenen	Referentiewaarden
Specifieke IgG antistoffen	■ niet verhoogd	77	< 7.5 µg/ml IgG
	■ verhoogd	8	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Zeer verhoogd	5	≥ 20.0 µg/ml IgG
Totaal	13 van de 90 geteste allergenen		

Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Laboratorium:

monstertype	menselijk serum
testnummer	21072022
onderzoekingsmethode	enzyme-linked immunosorbent assay voor de detectie van voedingsmiddelen spec. IgG
datum rapport	21-7-2022

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
TEST TEST

geboortedatum: 7-7-2022 ■ leeftijd: 0 ■ geslacht: v ■ testnummer: 21072022



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Groenten			Fruit		
Aardappel	< 2,5	■	Aardbei	< 2,5	■
Aubergine	< 2,5	■	Acai	< 2,5	■
Bloemkool	5,8	■	Acerola	< 2,5	■
Bonen, groen	< 2,5	■	Ananas	< 2,5	■
Broccoli	< 2,5	■	Appel	3,9	■
Chili Cayenne	< 2,5	■	Avocado	< 2,5	■
Courgette	< 2,5	■	Banaan	< 2,5	■
Erwten, groen	9,2	■	Blauwe bes / Bosbes	< 2,5	■
Kikkererwten	3,8	■	Citroen	< 2,5	■
Knolselderij	< 2,5	■	Dadel	< 2,5	■
Komkommer / augurk	< 2,5	■	Druif / Rozijn	< 2,5	■
Linzen	8,1	■	Framboos	< 2,5	■
Olijf	< 2,5	■	Goji bes	3,0	■
Paprika	< 2,5	■	Granaatappel	< 2,5	■
Prei	< 2,5	■	Kers	8,6	■
Rode biet	< 2,5	■	Kiwi	< 2,5	■
Sojaboon	22,5	■	Peer	6,5	■
Spinazie	< 2,5	■	Perzik	< 2,5	■
Tomaat	< 2,5	■	Sinaasappel	< 2,5	■
Ui	< 2,5	■	Veenbes / Cranberries	< 2,5	■
Venkel	< 2,5	■	Watermeloen	< 2,5	■
Witte kool	< 2,5	■	Granen die gluten bevatten		
Wortels	< 2,5	■	Gerst*	6,9	■
Noten en zaden			Gluten	12,5	■
Amandelen	< 2,5	■	Rogge	17,1	■
Cacaoboan	< 2,5	■	Spelt	20,8	■
Cashewnoot	< 2,5	■	Tarwe	25,3	■
Chiazaad	< 2,5	■	Granen zonder gluten en alternatieven		
Hazelnoot	< 2,5	■	Amaranth	9,5	■
Hennepzaad	< 2,5	■	Boekweit	< 2,5	■
Kokosnoot	< 2,5	■	Gierst	< 2,5	■
Lijnzaad	< 2,5	■	Haver	< 2,5	■
Pinda / Aardnoot	< 2,5	■	Maca	< 2,5	■
Pompoenpitten	< 2,5	■	Maïs, zoete maïs	< 2,5	■
Sesam	< 2,5	■	Quinoa	< 2,5	■
Walnoot	< 2,5	■	Rijst	2,9	■
Zonnebloempitten	< 2,5	■	Zoete aardappel	< 2,5	■

*Er zijn granen die gluten bevatten en er zijn glutenvrije granen. Vanwege technische redenen bevatten extracten van granen altijd gluten. Gluten zelf zullen dus separaat getest moeten worden. De reden hiervoor is dat de extractie van gluten alleen op een speciale manier mogelijk is. In geval van een positieve reactie op gluten worden de granen op hetzelfde niveau gezet. Is gluten bijvoorbeeld "verhoogd" zal tarwe ook op "verhoogd" komen te staan. Dit is belangrijk omdat deze granen net als gluten vermeden zullen moeten worden om de aanhoudende klachten veroorzaakt door gluten te voorkomen. Wanneer de waarde voor een specifiek graan beneden 7,5 mg/l ligt, mag dit graan als glutenvrij product gegeten worden.

Patiëntenrapport
TEST TEST

geboortedatum: 7-7-2022 ■ leeftijd: 0 ■ geslacht: v ■ testnummer: 21072022



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score
Kruiden en specerijen		
Gember	< 2,5	■
Knoflook	< 2,5	■
Komijn / Djintan	< 2,5	■
Mosterdzaad	< 2,5	■
Oregano	< 2,5	■
Peper, zwart	< 2,5	■
Peterselie	< 2,5	■
Vanille	< 2,5	■
Melkproducten		
Geitenmelk, -kaas	4,1	■
Kaasstremsel (koe)	< 2,5	■
Koemelk	27,6	■
Schapenmelk, -kaas	7,9	■
Zure melkproducten (koe)	21,2	■
Eieren		
Kippenei volledig	4,2	■
Salades		
Kropsla	< 2,5	■
Paddenstoelen		
Champignon	< 2,5	■
Additieven		
Kurkuma (E100)	< 2,5	■
Gist		
Gist	< 2,5	■
Algen		
Rode algen (Nori)	< 2,5	■

ALGEMENE AANBEVELINGEN

- **Uw resultaten:** Het testresultaat geeft verhoogde IgG antistoftiters tegen voeding aan. Waarschijnlijk is een éézijdig voedingspatroon in samenhang met een verhoogde darmdoorlaatbaarheid de oorzaak voor een IgG voedingsintolerantie (type III). Het aantal positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmdoorlaatbaarheid is verhoogd en dat uw immuunsysteem reageert tegen voeding, wat het normaal zou moeten negeren. Elke keer dat er positieve voedingsmiddelen gegeten worden ontstaat er een ontstekingsreactie. Dit verzwakt uw hele lichaam. De ervaring leert dat alleen vermijden van positieve voeding niet voldoende is maar dat een verandering van uw voedingspatroon in overeenstemming met het rotatieprincipe noodzakelijk is.

Het aantal IgG positieve voedingsmiddelen geeft aan dat u een lekke darm heeft. Verder is het mogelijk dat de darmflora verstoort is. Het is wellicht zinvol om uitgebreid darmflora onderzoek te laten uitvoeren.

- **Diagnostiek van de darmflora:** IgG-gerelateerde voedingsintolerantie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

- **Gluten:** Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti- transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

- **Andere oorzaken:** Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuungerelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.

Patiëntenrapport
TEST TEST

geboortedatum: 7-7-2022 ■ leeftijd: 0 ■ geslacht: v ■ testnummer: 21072022



PATIËNT: Test Test



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de
eliminatiefase:**

Amaranth	Sojaboon
Erwten, groen	Spelt
Gerst	Tarwe
Gluten	Zure melkproducten
Kers	(koe)
Koemelk	
Linzen	
Rogge	
Schapenmelk, -kaas	

Patiëntenrapport
TEST TEST

geboortedatum: 7-7-2022 ■ leeftijd: 0 ■ geslacht: v ■ testnummer: 21072022



Toegestaan in de 4-daagse rotatie					
Eieren	Granaatappel	Knolselderij	Salades	Gist	Algen
Kippenei volledig	Kiwi	Komkommer / augurk	Kropsla	Gist	Rode algen (Nori)
Fruit	Peer	Olijf	Paddenstoelen	Noten en zaden	Granen zonder gluten en alternatieven
Aardbei	Perzik	Paprika	Champignon	Amandelen	Boekweit
Acai	Sinaasappel	Prei	Kruiden en specerijen	Cacao boon	Gierst
Acerola	Veenbes / Cranberries	Rode biet	Gember	Cashewnoot	Haver
Ananas	Watermeloen	Spinazie	Knoflook	Chiazaad	Maca
Appel	Groenten	Tomaat	Komijn / Djintan	Hazelnoot	Mais, zoete mais
Avocado	Aardappel	Ui	Mosterdzaad	Hennepzaad	Quinoa
Banaan	Aubergine	Venkel	Oregano	Kokosnoot	Rijst
Blauwe bes / Bosbes	Bloemkool	Witte kool	Peper, zwart	Lijnzaad	Zoete aardappel
Citroen	Bonen, groen	Wortels	Peterselie	Pinda / Aardnoot	
Dadel	Broccoli	Melkproducten	Vanille	Pompoenpitten	
Druif / Rozijn	Chili Cayenne	Geitenmelk, -kaas	Additieven	Sesam	
Framboos	Courgette	Kaasstremsel (koe)	Kurkuma (E100)	Walnoot	
Goji bes	Kikkererwt			Zonnebloempitten	
Vermijd gedurende minstens 5 weken					
Amaranth	Gluten	Linzen	Sojaboon	Zure melkproducten (koe)	
Erwt, groen	Kers	Rogge	Spelt		
Gerst	Koemelk	Schape melk, -kaas	Tarwe		