

Markus Muster
Beispielstr. 1
33330 Musterstadt

Uw persoonlijke ImuPro Basic documenten

Testnummer: 1111

Geachte Markus Muster,

Samen met deze brief ontvangt u zowel uw persoonlijke ImuPro resultaat als algemene informatie over de samenhang tussen voedingintolerantie type III en chronische ontstekingen. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waarden van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft. Uw individuele ImuPro rapport zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat voor u "trigger voeding" is. Door voeding die problemen veroorzaakt te vermijden kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen.

Het ImuPro concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapport begeleidt u door deze fasen; het legt u uit hoe om te gaan met de resultaten. **ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.**

Belangrijk: Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnosticeerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 1111



IMUPRO BASIC RESULTATEN

	Score	Aantal voedselallergenen	Referentiewaarden
Specifieke IgG antistoffen	■ niet verhoogd	77	< 7.5 µg/ml IgG
	■ verhoogd	5	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Zeer verhoogd	8	≥ 20.0 µg/ml IgG
Totaal	13 van de 90 geteste allergenen		

Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Laboratorium:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Afzender:

Dr. med. Ralf Mustermann

monstertype	menselijk serum
testnummer	1111
onderzoekingsmethode	enzyme-linked immunosorbent assay voor de detectie van voedingsmiddelen spec. IgG
datum rapport	29-1-2016
rapport geautoriseerd door	Siegfried Scholz

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 1111



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Groenten			Kruiden en specerijen		
Aardappel	< 2,5	■	Basilicum	< 2,5	■
Aubergine	< 2,5	■	Kaneel	< 2,5	■
Bonen, groen	< 2,5	■	Knoflook	< 2,5	■
Broccoli	< 2,5	■	Mierikswortel	< 2,5	■
Chili Cayenne	< 2,5	■	Mosterdzaad	< 2,5	■
Courgette	< 2,5	■	Nootmuskaat / muskaatnoot	13,0	■
Ervten, groen	3,4	■	Oregano	< 2,5	■
Knolselderij	< 2,5	■	Paprikapoeder	< 2,5	■
Komkommer / augurk	< 2,5	■	Peper, zwart	< 2,5	■
Koolrabi	< 2,5	■	Peterselie	< 2,5	■
Olijf	< 2,5	■	Rozemarijn	< 2,5	■
Paprika	< 2,5	■	Tijm	< 2,5	■
Prei	< 2,5	■	Vanille	17,9	■
Rode biet	< 2,5	■	Fruit		
Rode kool	< 2,5	■	Aardbei	< 2,5	■
Sojaboon	< 2,5	■	Abrikoos	< 2,5	■
Tomaat	< 2,5	■	Ananas	6,9	■
Ui	< 2,5	■	Appel	< 2,5	■
Wortels	< 2,5	■	Banaan	6,9	■
Granen die gluten bevatten			Citroen	< 2,5	■
Gerst*	6,2	■	Druif / Rozijn	< 2,5	■
Gluten	21,0	■	Kers	< 2,5	■
Haver*	< 2,5	■	Kiwi	< 2,5	■
Rogge	16,3	■	Nectarine	< 2,5	■
Spelt	11,1	■	Sinaasappel	2,7	■
Tarwe	17,3	■	Watermeloen	< 2,5	■
Granen zonder gluten en alternatieven			Vlees		
Boekweit	< 2,5	■	Kalkoen	2,6	■
Gierst	< 2,5	■	Kip	3,4	■
Maïs, zoete maïs	< 2,5	■	Lamsvlees	< 2,5	■
Rijst	< 2,5	■	Rundvlees	< 2,5	■
Salades			Varkensvlees	< 2,5	■
Kropsla	< 2,5	■	Zoetstoffen		
Veldsla	< 2,5	■	Honingmengsel	< 2,5	■
			Rietsuiker	< 2,5	■

*Er zijn granen die gluten bevatten en er zijn glutenvrije granen. Vanwege technische redenen bevatten extracten van granen altijd gluten. Gluten zelf zullen dus separaat getest moeten worden. De reden hiervoor is dat de extractie van gluten alleen op een speciale manier mogelijk is. In geval van een positieve reactie op gluten worden de granen op hetzelfde niveau gezet. Is gluten bijvoorbeeld "verhoogd" zal tarwe ook op "verhoogd" komen te staan. Dit is belangrijk omdat deze granen net als gluten vermeden zullen moeten worden om de aanhoudende klachten veroorzaakt door gluten te voorkomen. Wanneer de waarde voor een specifiek graan beneden 7,5 mg/l ligt, mag dit graan als glutenvrij product gegeten worden.

Patiëntenrapport
MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 1111



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score
Noten en zaden		
Amandelen	< 2,5	■
Cacaoboön	< 2,5	■
Cashewnoot	< 2,5	■
Hazelnoot	< 2,5	■
Lijnzaad	< 2,5	■
Maanzaad	< 2,5	■
Pinda / Aardnoot	< 2,5	■
Pistachenoot	< 2,5	■
Pompoenpitten	< 2,5	■
Sesam	< 2,5	■
Walnoot	< 2,5	■
Zonnebloempitten	< 2,5	■
Vis en zeevruchten		
Koolvis	3,6	■
Rivierkreeft	< 2,5	■
Tonijn	< 2,5	■
Zalm	< 2,5	■
Zeebaars	< 2,5	■
Melkproducten		
Geitenmelk, -kaas	13,4	■
Kaasstremsel (koe)	5,9	■
Koemelk	45,7	■
Schapenmelk, -kaas	9,2	■
Zure melkproducten (koe)	30,3	■
Eieren		
Kippenei volledig	7,2	■
Paddenstoelen		
Champignon	< 2,5	■
Theeën, koffie and tannine		
Pepermunt	< 2,5	■
Additieven		
Guarpitmeel / Guargom (E412)	8,0	■
Gist		
Gist	3,7	■

Patiëntenrapport
MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 1111



ALGEMENE AANBEVELINGEN

- **Uw resultaten:** Het testresultaat geeft verhoogde IgG antistoftiters tegen voeding aan. Waarschijnlijk is een éénzijdig voedingspatroon in samenhang met een verhoogde darmdoorlaatbaarheid de oorzaak voor een IgG voedingsintolerantie (type III). Het aantal positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmdoorlaatbaarheid is verhoogd en dat uw immuunsysteem reageert tegen voeding, wat het normaal zou moeten negeren. Elke keer dat er positieve voedingsmiddelen gegeten worden ontstaat er een ontstekingsreactie. Dit verzwakt uw hele lichaam. De ervaring leert dat alleen vermijden van positieve voeding niet voldoende is maar dat een verandering van uw voedingspatroon in overeenstemming met het rotatieprincipe noodzakelijk is.

Het aantal IgG positieve voedingsmiddelen geeft aan dat u een lekkende darm heeft. Verder is het mogelijk dat de darmflora verstoort is. Het is wellicht zinvol om uitgebreid darmflora onderzoek te laten uitvoeren.

- **Diagnostiek van de darmflora:** IgG-gerelateerde voedingsintolerantie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

- **Gluten:** Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

- **Andere oorzaken:** Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuunrelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.

Patiëntenrapport
MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 1111



PATIËNT: Markus Muster



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de
eliminatiefase:**

Geitenmelk, -kaas	Rogge
Gerst	Schapenmelk, -kaas
Gluten	Spelt
Guarpitmeel /	Tarwe
Guargom (E412)	Vanille
Haver	Zure melkproducten
Koemelk	(koe)
Nootmuskaat /	
muskaatnoot	

Patiëntenrapport
MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 1111



Toegestaan in de 4-daagse rotatie

Vlees	Abrikoos	Chili Cayenne	Melkproducten	Knoflook	Lijnzaad
Kalkoen	Ananas	Courgette	Kaasstremsel (koe)	Mierikswortel	Maanzaad
Kip	Appel	Erwten, groen	Salades	Mosterdzaad	Pinda / Aardnoot
Lamsvlees	Banaan	Knolselderij	Kropsla	Oregano	Pistachenoot
Rundvlees	Citroen	Komkommer / augurk	Veldsla	Paprikapoeder	Pompoenpitten
Varkensvlees	Druif / Rozijn	Koolrabi	Paddenstoelen	Peper, zwart	Sesam
Vis een zeevruchten	Kers	Olijf	Champignon	Peterselie	Walnoot
Koolvis	Kiwi	Paprika	Zoetstoffen	Rozemarijn	Zonnebloempitten
Rivierkreeft	Nectarine	Prei	Honingmengsel	Tijm	Granen zonder gluten en alternatieven
Tonijn	Sinaasappel	Rode biet	Rietsuiker	Gist	Boekweit
Zalm	Watermeloen	Rode kool	Theeën, koffie and tannine	Gist	Gierst
Zeebaars	Groenten	Sojaboon	Pepermunt	Noten en zaden	Maïs, zoete maïs
Eieren	Aardappel	Tomaat	Kruiden en specerijen	Amandelen	Rijst
Kippenei volledig	Aubergine	Ui	Basilicum	Cacaoboon	
Fruit	Bonen, groen	Wortels	Kaneel	Cashewnoot	
Aardbei	Broccoli			Hazelnoot	

Vermijd gedurende minstens 5 weken

Geitenmelk, -kaas	Guarpitmeel / Guargom (E412)	Koemelk	Rogge	Tarwe	Zure melkproducten (koe)
Gerst	Haver	Nootmuskat / muskaatnoot	Schapenmelk, -kaas	Vanille	
Gluten			Spelt		