

Markus Muster  
Beispielstr. 1  
33330 Musterstadt

## Uw persoonlijke ImuPro Compleet documenten

Testnummer: 3333

Geachte Markus Muster,

Samen met deze brief ontvangt u zowel uw persoonlijke ImuPro resultaat als algemene informatie over de samenhang tussen voedingintolerantie type III en chronische ontstekingen. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waarden van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft. Uw individuele ImuPro rapport zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat voor u "trigger voeding" is. Door voeding die problemen veroorzaakt te vermijden kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen.

### Het ImuPro concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapport begeleidt u door deze fasen; het legt u uit hoe om te gaan met de resultaten. **ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.**

**Belangrijk:** Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnosticeerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.



Patiëntenrapport  
**MARKUS MUSTER**

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



## IMUPRO COMPLEET RESULTATEN

|                            | Score                                              | Aantal voedselallergenen | Referentiewaarden |
|----------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| Specifieke IgG antistoffen | <span style="color: green;">■</span> niet verhoogd | 233                      | < 7.5 µg/ml IgG   |
|                            | <span style="color: orange;">■</span> verhoogd     | 22                       | ≥ 7.5 µg/ml IgG   |
|                            | <span style="color: red;">■</span> Zeer verhoogd   | 14                       | ≥ 20.0 µg/ml IgG  |
| Totaal                     | 36 van de 269 geteste allergenen                   |                          |                   |

- **Candida albicans:** Uw testresultaat is positief op Candida (zie Algemene Aanbevelingen).

### Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

### Laboratorium:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

### Afzender:

Dr. med. Ralf Mustermann

|                            |                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| monstertype                | menselijk serum                                                                   |
| testnummer                 | 3333                                                                              |
| onderzoeksmethode          | enzyme-linked immunosorbent assay voor de detectie van voedingsmiddelen spec. IgG |
| datum rapport              | 22-1-2016                                                                         |
| rapport geautoriseerd door | Siegfried Scholz                                                                  |

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

## Patiëntenrapport MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

|                    | µg/ml<br>IgG | Score |                                              | µg/ml<br>IgG | Score |
|--------------------|--------------|-------|----------------------------------------------|--------------|-------|
| <b>Groenten</b>    |              |       | <b>Groenten</b>                              |              |       |
| Aardappel          | 5,5          | ■     | Spinazie                                     | 3,4          | ■     |
| Artisjok           | 3,1          | ■     | Spruitjes                                    | 3,4          | ■     |
| Asperge            | 2,9          | ■     | Tomaat                                       | 2,5          | ■     |
| Aubergine          | 3,6          | ■     | Tuinboon                                     | 7,3          | ■     |
| Bamboescheuten     | < 2,5        | ■     | Ui                                           | 4,3          | ■     |
| Bleekselderij      | 2,8          | ■     | Venkel                                       | 4,8          | ■     |
| Bloemkool          | 2,7          | ■     | Witte kool                                   | 4,0          | ■     |
| Bonen, groen       | < 2,5        | ■     | Wortels                                      | 9,5          | ■     |
| Broccoli           | 3,2          | ■     | <b>Granen die gluten bevatten</b>            |              |       |
| Chili Cayenne      | 2,9          | ■     | Gerst                                        | 8,4          | ■     |
| Chili Habanero     | < 2,5        | ■     | Gluten                                       | 72,7         | ■     |
| Chili Jalapeño     | < 2,5        | ■     | Haver*                                       | 6,0          | ■     |
| Chinese kool       | 2,9          | ■     | Kamut                                        | 91,2         | ■     |
| Courgette          | 5,4          | ■     | Rogge                                        | 20,0         | ■     |
| Erwten, groen      | 14,2         | ■     | Spelt                                        | 80,5         | ■     |
| Kikkererwten       | 5,5          | ■     | Tarwe                                        | 89,6         | ■     |
| Knolselderij       | 8,9          | ■     | <b>Granen zonder gluten en alternatieven</b> |              |       |
| Komkommer / augurk | 3,2          | ■     | Aardpeer                                     | 3,0          | ■     |
| Kool, boerenkool   | 3,0          | ■     | Amaranth                                     | 2,6          | ■     |
| Koolraap           | 4,0          | ■     | Boekweit                                     | 12,9         | ■     |
| Koolrabi           | 3,0          | ■     | Cassave / Maniok                             | < 2,5        | ■     |
| Linzen             | 12,2         | ■     | Fonio / Grasgraan                            | < 2,5        | ■     |
| Melokhia / Jute    | 3,5          | ■     | Gierst                                       | 3,9          | ■     |
| Mungboon / Taugé   | 2,6          | ■     | Johannesbrood                                | 3,1          | ■     |
| Okra               | < 2,5        | ■     | Lupine                                       | 5,2          | ■     |
| Olijf              | < 2,5        | ■     | Maïs, zoete maïs                             | 11,8         | ■     |
| Paprika            | 4,0          | ■     | Pijlwortelmeel / Arrowrootbloem              | < 2,5        | ■     |
| Pastinaak          | 3,8          | ■     | Quinoa                                       | 7,3          | ■     |
| Pompoen            | 2,6          | ■     | Rijst                                        | 5,1          | ■     |
| Prei               | 5,2          | ■     | Tamme kastanje                               | 2,5          | ■     |
| Radijs             | 5,4          | ■     | Tapioca / Maniok                             | 2,5          | ■     |
| Rode biet          | 2,6          | ■     | Teff                                         | < 2,5        | ■     |
| Rode kool          | 5,6          | ■     | Zoete aardappel                              | 2,5          | ■     |
| Savooiekool        | 3,1          | ■     | <b>Algen</b>                                 |              |       |
| Snijbiet           | 2,7          | ■     | Rode algen (Nori)                            | < 2,5        | ■     |
| Sojaboon           | 4,7          | ■     | Spirulina                                    | < 2,5        | ■     |

\*Er zijn granen die gluten bevatten en er zijn glutenvrije granen. Vanwege technische redenen bevatten extracten van granen altijd gluten. Gluten zelf zullen dus separaat getest moeten worden. De reden hiervoor is dat de extractie van gluten alleen op een speciale manier mogelijk is. In geval van een positieve reactie op gluten worden de granen op hetzelfde niveau gezet. Is gluten bijvoorbeeld "verhoogd" zal tarwe ook op "verhoogd" komen te staan. Dit is belangrijk omdat deze granen net als gluten vermeden zullen moeten worden om de aanhoudende klachten veroorzaakt door gluten te voorkomen. Wanneer de waarde voor een specifiek graan beneden 7,5 mg/l ligt, mag dit graan als glutenvrij product gegeten worden.

Patiëntenrapport  
**MARKUS MUSTER**

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

|                            | µg/ml<br>IgG | Score |                              | µg/ml<br>IgG | Score |
|----------------------------|--------------|-------|------------------------------|--------------|-------|
| <b>Fruit</b>               |              |       | <b>Kruiden en specerijen</b> |              |       |
| Aalbes                     | 2,7          | ■     | Alfalfa                      | 3,0          | ■     |
| Aardbei                    | 2,7          | ■     | Anijs                        | 3,6          | ■     |
| Abrikoos                   | 5,4          | ■     | Basilicum                    | < 2,5        | ■     |
| Ananas                     | 2,8          | ■     | Bieslook                     | 4,0          | ■     |
| Appel                      | 8,1          | ■     | Bonenkruid                   | < 2,5        | ■     |
| Avocado                    | 3,7          | ■     | Citroenmelisse               | 2,8          | ■     |
| Banaan                     | 6,1          | ■     | Dille                        | < 2,5        | ■     |
| Blauwe bes / Bosbes        | 2,6          | ■     | Gember                       | 5,0          | ■     |
| Bramen                     | 2,9          | ■     | Jeneverbes                   | 2,8          | ■     |
| Cactusvijg                 | 2,7          | ■     | Kaneel                       | 3,1          | ■     |
| Citroen                    | 6,0          | ■     | Kappertjes                   | 3,2          | ■     |
| Dadel                      | 4,2          | ■     | Kardamom                     | < 2,5        | ■     |
| Druif / Rozijn             | 21,3         | ■     | Karwijzaad / Kummel          | 2,7          | ■     |
| Duindoorn                  | 3,1          | ■     | Kervel                       | 2,9          | ■     |
| Framboos                   | 16,4         | ■     | Knoflook                     | 2,5          | ■     |
| Granaatappel               | 2,7          | ■     | Komijn / Djintan             | 3,6          | ■     |
| Grapefruit                 | 6,3          | ■     | Koriander                    | < 2,5        | ■     |
| Guave                      | 3,3          | ■     | Kruidnagel                   | 3,4          | ■     |
| Honingmeloen / Galiemeloen | 4,0          | ■     | Laurierblad                  | 3,3          | ■     |
| Kers                       | 6,6          | ■     | Lavendel                     | 4,1          | ■     |
| Kiwi                       | 7,1          | ■     | Maggikruid / Lavas           | 2,6          | ■     |
| Kruisbes                   | 3,2          | ■     | Marjolein / Marjoraan        | 2,9          | ■     |
| Kweepeer                   | 2,7          | ■     | Mierikswortel                | 6,1          | ■     |
| Limoen                     | 4,5          | ■     | Mosterdzaad                  | 2,5          | ■     |
| Lychee                     | 4,4          | ■     | Nootmuskaat / muskaatnoot    | < 2,5        | ■     |
| Mandarijn                  | 6,7          | ■     | Oregano                      | 2,7          | ■     |
| Mango                      | 10,5         | ■     | Paprikapoeder                | 3,4          | ■     |
| Mirabel / Gele pruim       | 3,8          | ■     | Peper, wit                   | < 2,5        | ■     |
| Nectarine                  | 4,3          | ■     | Peper, zwart                 | 2,8          | ■     |
| Papaya                     | 39,9         | ■     | Peterselie                   | 4,4          | ■     |
| Peer                       | 6,3          | ■     | Piment                       | 3,0          | ■     |
| Perzik                     | 3,8          | ■     | Rozemarijn                   | 4,1          | ■     |
| Pruim                      | 4,7          | ■     | Saffraan                     | < 2,5        | ■     |
| Rabarber                   | < 2,5        | ■     | Salie                        | < 2,5        | ■     |
| Rode bes                   | 2,8          | ■     | Tijm                         | 2,5          | ■     |
| Sinaasappel                | 6,9          | ■     | Tuinkers                     | < 2,5        | ■     |
| Veenbes / Cranberries      | < 2,5        | ■     | Vanille                      | < 2,5        | ■     |
| Vijg                       | 4,0          | ■     | Wilde knoflook               | 3,0          | ■     |
| Watermeloen                | 8,8          | ■     |                              |              |       |
| <b>Gist</b>                |              |       |                              |              |       |
| Gist                       | 9,1          | ■     |                              |              |       |

Patiëntenrapport  
**MARKUS MUSTER**

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

|                             | µg/ml<br>IgG | Score |                        | µg/ml<br>IgG | Score |
|-----------------------------|--------------|-------|------------------------|--------------|-------|
| <b>Vis en zeevruchten</b>   |              |       | <b>Vlees</b>           |              |       |
| Ansjovis                    | 2,8          | ■     | Eend                   | 3,1          | ■     |
| Dorade / Zeebrasem          | < 2,5        | ■     | Gans                   | 3,0          | ■     |
| Forel                       | 6,7          | ■     | Geitenvlees            | < 2,5        | ■     |
| Garnalen                    | < 2,5        | ■     | Haas                   | 6,4          | ■     |
| Haai                        | 3,9          | ■     | Hert                   | 2,9          | ■     |
| Haring                      | 2,7          | ■     | Hert                   | 6,9          | ■     |
| Heek                        | 3,0          | ■     | Kalfsvlees             | 6,3          | ■     |
| Heilbot                     | 2,7          | ■     | Kalkoen                | 5,0          | ■     |
| Inktvis / Sepia             | 3,2          | ■     | Kip                    | 6,9          | ■     |
| Kabeljauw                   | 3,1          | ■     | Konijn                 | 3,9          | ■     |
| Karper                      | < 2,5        | ■     | Kwartel                | 3,6          | ■     |
| Koolvis                     | 5,6          | ■     | Lamsvlees              | < 2,5        | ■     |
| Kreeft                      | < 2,5        | ■     | Rundvlees              | 8,8          | ■     |
| Makreel                     | 3,4          | ■     | Struisvogelvlees       | 4,2          | ■     |
| Meerval                     | < 2,5        | ■     | Varkensvlees           | 7,4          | ■     |
| Mosselen                    | 2,8          | ■     | Wild zwijn / Everzwijn | 8,6          | ■     |
| Octopus                     | 13,8         | ■     | <b>Noten en zaden</b>  |              |       |
| Oesters                     | < 2,5        | ■     | Amandelen              | 3,3          | ■     |
| Paling                      | 3,0          | ■     | Cacaoboan              | 2,6          | ■     |
| Red snapper / Rode zeebaars | 3,3          | ■     | Cashewnoot             | 2,8          | ■     |
| Rivierkreeft                | 2,5          | ■     | Hazelnoot              | 2,7          | ■     |
| Sardine                     | 4,2          | ■     | Kokosnoot              | 23,3         | ■     |
| Schelvis                    | < 2,5        | ■     | Lijnzaad               | 2,8          | ■     |
| Schol / Platvis             | 2,8          | ■     | Maanzaad               | 3,9          | ■     |
| Snoekbaars                  | < 2,5        | ■     | Macadamianoot          | 5,5          | ■     |
| St. Jacobsschelp            | 3,6          | ■     | Paranoot               | 2,6          | ■     |
| Tonijn                      | 2,8          | ■     | Pijnboompitten         | 3,1          | ■     |
| Zalm                        | 2,9          | ■     | Pinda / Aardnoot       | 10,2         | ■     |
| Zeebaars                    | 3,6          | ■     | Pistachenoot           | 3,4          | ■     |
| Zeebaars                    | < 2,5        | ■     | Pompoenpitten          | < 2,5        | ■     |
| Zeeduivel                   | 2,5          | ■     | Sesam                  | 4,4          | ■     |
| Zeetong                     | < 2,5        | ■     | Walnoot                | 5,3          | ■     |
| Zwaardvis                   | 8,6          | ■     | Zonnebloempitten       | 5,0          | ■     |
| <b>Paddenstoelen</b>        |              |       | <b>Eieren</b>          |              |       |
| Cantharel                   | < 2,5        | ■     | Ganzenei               | 53,3         | ■     |
| Champignon                  | < 2,5        | ■     | Kippenei eigeel        | 70,4         | ■     |
| Eekhoortjesbrood            | < 2,5        | ■     | Kippenei eiwit         | 122,6        | ■     |
| Kastanjechampignon          | 2,5          | ■     | Kwartelei              | 35,7         | ■     |
| Oesterzwam                  | 2,6          | ■     |                        |              |       |
| Shiitake                    | < 2,5        | ■     |                        |              |       |

Patiëntenrapport  
**MARKUS MUSTER**

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

|                              | µg/ml<br>IgG | Score |                                   | µg/ml<br>IgG | Score |
|------------------------------|--------------|-------|-----------------------------------|--------------|-------|
| <b>Additieven</b>            |              |       | <b>Theeën, koffie and tannine</b> |              |       |
| Agar-Agar (E406)             | < 2,5        | ■     | Brandnetel                        | 2,7          | ■     |
| Aloë vera                    | 3,8          | ■     | Kamille                           | < 2,5        | ■     |
| Aspergillus niger            | 4,8          | ■     | Koffie                            | 2,5          | ■     |
| Benzoëzuur (E211)            | 5,0          | ■     | Pepermunt                         | 2,9          | ■     |
| Carrageen (E407)             | < 2,5        | ■     | Rooibosthee                       | < 2,5        | ■     |
| Guarpitmeel / Guargom (E412) | 6,7          | ■     | Rozenbottel                       | 3,8          | ■     |
| Kurkuma (E100)               | < 2,5        | ■     | Tannine-HSA                       | 4,5          | ■     |
| Pectine (E440)               | 3,5          | ■     | Thee, groen                       | < 2,5        | ■     |
| Sorbinezuur (E200)           | 5,3          | ■     | Thee, zwart                       | 3,5          | ■     |
| Sukadecitroen                | 2,5          | ■     |                                   |              |       |
| Tragacanth / Tragant(E413)   | < 2,5        | ■     |                                   |              |       |
| Wijnbladen                   | 2,5          | ■     |                                   |              |       |
| Xanthaangom (415)            | 3,2          | ■     |                                   |              |       |
| <b>Melkproducten</b>         |              |       |                                   |              |       |
| Geitenmelk, -kaas            | 6,1          | ■     |                                   |              |       |
| Gekookte melk                | 8,4          | ■     |                                   |              |       |
| Halloumi                     | 2,7          | ■     |                                   |              |       |
| Kaasstremsel (koe)           | 6,7          | ■     |                                   |              |       |
| Kamelenmelk                  | 3,8          | ■     |                                   |              |       |
| Kefir                        | 10,0         | ■     |                                   |              |       |
| Koemelk                      | 18,3         | ■     |                                   |              |       |
| Paardenmelk                  | 3,9          | ■     |                                   |              |       |
| Ricotta                      | 7,5          | ■     |                                   |              |       |
| Schapenmelk, -kaas           | 6,9          | ■     |                                   |              |       |
| Zure melkproducten (koe)     | 11,8         | ■     |                                   |              |       |
| <b>Salades</b>               |              |       |                                   |              |       |
| Andijvie                     | 2,7          | ■     |                                   |              |       |
| IJsbergsla                   | 4,2          | ■     |                                   |              |       |
| Kropsla                      | 3,0          | ■     |                                   |              |       |
| Lollo rosso                  | 4,0          | ■     |                                   |              |       |
| Paardenbloem                 | 2,5          | ■     |                                   |              |       |
| Radicchio                    | 4,4          | ■     |                                   |              |       |
| Romeinse sla                 | 3,4          | ■     |                                   |              |       |
| Rucola                       | 3,4          | ■     |                                   |              |       |
| Veldsla                      | 5,5          | ■     |                                   |              |       |
| Witlof                       | 2,9          | ■     |                                   |              |       |
| <b>Zoetstoffen</b>           |              |       |                                   |              |       |
| Agavesap                     | 3,0          | ■     |                                   |              |       |
| Ahornsiroop                  | 2,6          | ■     |                                   |              |       |
| Honingmengsel                | 12,9         | ■     |                                   |              |       |
| Rietsuiker                   | 3,3          | ■     |                                   |              |       |

Patiëntenrapport  
**MARKUS MUSTER**

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



## ALGEMENE AANBEVELINGEN

- **Uw resultaten:** Het testresultaat geeft verhoogde IgG antistoftiters tegen voeding aan. Het aantal positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmdoorlaatbaarheid is verhoogd en dat uw immuunsysteem reageert tegen voeding, wat het normaal zou moeten negeren. Elke keer dat er positieve voedingsmiddelen gegeten worden ontstaat er een ontstekingsreactie. Dit verzwakt uw hele lichaam.

Het is daarom heel belangrijk om uw immuunsysteem te stabiliseren door voeding met verhoogde en zeer verhoogde waarden IgG antistoffen te vermijden. Het hoge aantal IgG positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmwand flink beschadigd is en dat het mogelijk gaat om een zogenaamde hyper-permeabiliteit of lekkende darm syndroom. De ervaring leert dat alleen vermijden van positieve voeding niet voldoende is maar dat een verandering van uw voedingspatroon in overeenstemming met het rotatieprincipe noodzakelijk is.

Het hoge aantal positieve reacties duidt op een serieuze verstoring van de darmflora en/of een beschadiging van de darmwand.

- **Diagnostiek van de darmflora:** IgG-gerelateerde voedingsintolerantie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

- **Gluten:** Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

- **Candida albicans:** We adviseren klinisch onderzoek om de Candida infectie precies te lokaliseren. Ook raden we faeces onderzoek aan om een actieve Candida infectie aan te tonen i.v.m. darmdoorlaatbaarheid.

Als uit de testen naar voren komt dat u een huidige Candida infectie heeft, probeer dan de volgende producten in overleg met uw behandelaar te vermijden: kaas, chocolade, fruit en gedroogde vruchten, champignons, mout, suikers (suikerbiet, rietsuiker, fructose, honing), gist (zowel bakkers- als biergist) en azijn.

- **Andere oorzaken:** Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuungerelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.

Patiëntenrapport  
**MARKUS MUSTER**

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



**PATIËNT:** Markus Muster



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de eliminatiefase:**

|                |                 |                  |
|----------------|-----------------|------------------|
| Appel          | Gluten          | Kokosnoot        |
| Boekweit       | Haver           | Kwartelei        |
| Druif / Rozijn | Honingmengsel   | Linzen           |
| Erwten, groen  | Kamut           | Maïs, zoete maïs |
| Framboos       | Kefir           | Mango            |
| Ganzenei       | Kippenei eigeel | Octopus          |
| Gekookte melk  | Kippenei eiwit  | Papaya           |
| Gerst          | Knolselderij    | Pinda / Aardnoot |
| Gist           | Koemelk         | Ricotta          |

**PATIËNT:** Markus Muster



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de eliminatiefase:**

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Rogge        | Zure melkproducten |
| Rundvlees    | (koe)              |
| Spelt        | Zwaardvis          |
| Tarwe        |                    |
| Watermeloen  |                    |
| Wild zwijn / |                    |
| Everzwijn    |                    |
| Wortels      |                    |



## Patiëntenrapport MARKUS MUSTER

geboortedatum: 3-3-1973 ■ leeftijd: 48 ■ geslacht: m ■ testnummer: 3333



### Toegestaan in de 4-daagse rotatie

|                     |                       |                    |                       |                       |                      |
|---------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| Vlees               | Zalm                  | Asperge            | Paardenmelk           | Gember                | Sukadecitroen        |
| Eend                | Zeebaars              | Aubergine          | Schapenmelk, -kaas    | Jeneverbes            | Tragacanth /         |
| Gans                | Zeebaars              | Bamboescheuten     | Salades               | Kaneel                | Tragant(E413)        |
| Geitenvlees         | Zeeduivel             | Bleekselderij      | Andijvie              | Kappertjes            | Wijnbladen           |
| Haas                | Zeetong               | Bloemkool          | IJsbergsla            | Kardamom              | Xanthaangom (415)    |
| Hert                | Fruit                 | Bonen, groen       | Kropsla               | Karwijzaad / Kummel   | Noten en zaden       |
| Hert                | Aalbes                | Broccoli           | Lollo rosso           | Kervel                | Amandelen            |
| Kalfsvlees          | Aardbei               | Chili Cayenne      | Paardenbloem          | Knoflook              | Cacao boon           |
| Kalkoen             | Abrikoos              | Chili Habanero     | Radichio              | Komijn / Djintan      | Cashewnoot           |
| Kip                 | Ananas                | Chili Jalapeño     | Romeinse sla          | Koriander             | Hazelnoot            |
| Konijn              | Avocado               | Chinese kool       | Rucola                | Kruidnagel            | Lijnzaad             |
| Kwartel             | Banaan                | Courgette          | Veldsla               | Laurierblad           | Maanzaad             |
| Lamsvlees           | Blauwe bes / Bosbes   | Kikkererwt         | Witlof                | Lavendel              | Macadamianoot        |
| Struisvogelvlees    | Bramen                | Komkommer / augurk | Paddenstoelen         | Maggikruid / Lavas    | Paranoot             |
| Varkensvlees        | Cactusvijg            | Kool, boerenkool   | Cantharel             | Marjolein / Marjoraan | Pijnboompitten       |
| Vis een zeevruchten | Citroen               | Koolraap           | Champignon            | Mierikswortel         | Pistachenoot         |
| Ansjovis            | Dadel                 | Koolrabi           | Eekhoortjesbrood      | Mosterdzaad           | Pompoenpitten        |
| Dorade / Zeebrasem  | Duindoorn             | Melokhia / Jute    | Kastanjechampignon    | Nootmuskaat /         | Sesam                |
| Forel               | Granaatappel          | Mungboon / Taugé   | Oesterzwam            | muskaatnoot           | Walnoot              |
| Garnalen            | Grapefruit            | Okra               | Shiitake              | Oregano               | Zonnebloempitten     |
| Haai                | Guave                 | Olijf              | Zoetstoffen           | Paprikapoeder         | Algen                |
| Haring              | Honingmeloen /        | Paprika            | Agavesap              | Peper, wit            | Rode algen (Nori)    |
| Heek                | Galiemeloen           | Pastinaak          | Ahornsiroop           | Peper, zwart          | Spirulina            |
| Heilbot             | Kers                  | Pompoen            | Rietsuiker            | Peterselie            | Granen zonder gluten |
| Inktvis / Sepia     | Kiwi                  | Prei               | Theeën, koffie and    | Piment                | en alternatieven     |
| Kabeljauw           | Kruisbes              | Radijs             | tannine               | Rozemarijn            | Aardpeer             |
| Karper              | Kweeper               | Rode biet          | Brandnetel            | Saffraan              | Amaranth             |
| Koolvis             | Limoen                | Rode kool          | Kamille               | Salie                 | Cassave / Maniok     |
| Kreeft              | Lychee                | Savooieekool       | Koffie                | Tijm                  | Fonio / Grasgraan    |
| Makreel             | Mandarijn             | Snijbiet           | Pepermunt             | Tuinkers              | Gierst               |
| Meerval             | Mirabel / Gele pruim  | Sojaboon           | Rooibosthee           | Vanille               | Johannesbrood        |
| Mosselen            | Nectarine             | Spinazie           | Rozenbottel           | Wilde knoflook        | Lupine               |
| Oesters             | Peer                  | Spruitjes          | Tannine-HSA           | Additieven            | Pijlwortelmeel /     |
| Paling              | Perzik                | Tomaat             | Thee, groen           | Agar-Agar (E406)      | Arrowrootbloem       |
| Red snapper / Rode  | Pruim                 | Tuinboon           | Thee, zwart           | Aloë vera             | Quinoa               |
| zeebaars            | Rabarber              | Ui                 | Kruiden en specerijen | Aspergillus niger     | Rijst                |
| Rivierkreeft        | Rode bes              | Venkel             | Alfalfa               | Benzoëzuur (E211)     | Tamme kastanje       |
| Sardine             | Sinaasappel           | Witte kool         | Anijs                 | Carrageen (E407)      | Tapioca / Maniok     |
| Schelvis            | Veenbes / Cranberries | Melkproducten      | Basilicum             | Guarpitmeel / Guargom | Teff                 |
| Schol / Platvis     | Vijg                  | Geitenmelk, -kaas  | Bieslook              | (E412)                | Zoete aardappel      |
| Snoekbaars          | Groenten              | Halloumi           | Bonenkruid            | Kurkuma (E100)        |                      |
| St. Jacobsschelp    | Aardappel             | Kaasstremsel (koe) | Citroenmelisse        | Pectine (E440)        |                      |
| Tonijn              | Artisjok              | Kamelenmelk        | Dille                 | Sorbinezuur (E200)    |                      |

### Vermijd gedurende minstens 5 weken

|                |               |                 |                  |                        |                    |
|----------------|---------------|-----------------|------------------|------------------------|--------------------|
| Appel          | Gerst         | Kippenei eigeel | Maïs, zoete maïs | Rundvlees              | Zure melkproducten |
| Boekweit       | Gist          | Kippenei eiwit  | Mango            | Spelt                  | (koe)              |
| Druif / Rozijn | Gluten        | Knolselderij    | Octopus          | Tarwe                  | Zwaardvis          |
| Erwten, groen  | Haver         | Koemelk         | Papaya           | Watermeloen            |                    |
| Framboos       | Honingmengsel | Kokosnoot       | Pinda / Aardnoot | Wild zwijn / Everzwijn |                    |
| Ganzenei       | Kamut         | Kwartelei       | Ricotta          | Wortels                |                    |
| Gekookte melk  | Kefir         | Linzen          | Rogge            |                        |                    |